

Schlaganfall - ein Notfall

☒ Notruf 112

Selbsthilfegruppe

SCHLAGANFALL

Selbsthilfegruppe

SCHLAGANFALL

Wir sind:

Eine Selbsthilfegruppe von durch Schlaganfall betroffenen Menschen, also sowohl Schlaganfall-Patienten, als auch deren Angehörige.

Rund 200 000 Menschen sind in Deutschland jedes Jahr von einem Schlaganfall betroffen. Er ist die dritthäufigste Todesursache und der häufigste Grund für erworbene Behinderungen im Erwachsenenalter. Jeder dritte Patient benötigt nach einem Schlaganfall einen Rollstuhl, ist sprachgestört oder in sonstiger Weise hilfsbedürftig und zwar rund um die Uhr.

In dieser Situation ist es für Betroffene und Angehörige wichtig, mit ihrem Kummer, ihren Sorgen, Problemen und Ängsten nicht allein zu sein. Deshalb gibt es seit 2008 unsere Selbsthilfegruppe. Im Rahmen des Schlaganfall-Aktionstages kamen damals einige Betroffene und Angehörige zusammen. Inzwischen treffen sich jeden Monat 15 bis 20 Frauen und Männer in den Seminarräumen des St. Vincenz Krankenhauses, darunter auch Paare.

Es ist ein offener Treff ohne feste Mitgliedschaft, ohne Mitgliedsbeiträge. Jeder kann kommen, keiner ist zu irgendetwas verpflichtet.

Auch wenn die Folgen eines Schlaganfalls für jeden ganz individuell sind – in der Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen und vor allem Verständnis füreinander haben.

Schlaganfall ist ein Notfall für die 112!

Folgende Zeichen eines Schlaganfalls sollten Sie veranlassen, sofort den Rettungsdienst anzurufen:

- Halbseitige Lähmungen, hängender Mundwinkel
- Halbseitige Gefühlsstörungen
- Sprech- oder Sprachstörungen
- Gesichtsfeldausfälle und Doppelbilder
- Starker Drehschwindel und Gangunsicherheit
- Unklare Bewusstlosigkeit oder Verwirrtheit
- Akut einsetzende, heftige Kopfschmerzen



KRANKENHAUSEGSELLSCHAFT
ST.VINCENZ mbH



St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Auf dem Schafsberg • 65549 Limburg/Lahn
www.st-vincenz.de

SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAGANFALL

KONTAKT :

Inge Schwarz: (0 64 31) 53 271

Stefanie Nikulka: (0 64 31) 58 39 30

Ursula und Karl-Heinz Schmidt: (0 64 31) 228 20

Ursula und Hartmut Krenzer: (0 64 31) 417 82

Irmgard und Rolf Hanesch: (0 64 35) 961 564

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos!

3. Auflage Oktober 2016



INFORMATIONEN

für Betroffene und Angehörige



SELBSTHILFEGRUPPE
SCHLAGANFALL



Treffpunkt:

Wir treffen uns **jeden ersten Donnerstag im Monat** in den Seminarräumen des **St. Vincenz-Krankenhauses Limburg um 17.00 Uhr.**

Die Räume sind zentral gelegen und auch mit Rollstühlen gut zu erreichen.

- **Ideen austauschen**
 - **Erfahrungen sammeln**
- **Therapiemöglichkeiten austauschen**
 - **Mal wieder lachen ...**

Haben Sie Fragen oder sind Sie neugierig geworden?
Dann kommt doch einfach mal vorbei



Aktivitäten:

FACHVORTRÄGE:

Beispielsweise zu den Themen Logopädie, Ergotherapie, Schwindel, Reha-Maßnahmen oder Notrufgerät

ABER AUCH:

Aktives Ausprobieren von Fahrrädern, Kochen trotz Handycap, Spiele-Nachmittage mit Gehirnjogging, Virtuelles Kegeln mit der Wii-Fit, Karneval, Weihnachtssingen und Grillen!

Sie finden uns:

An jedem ersten Donnerstag im Monat
im **St. Vincenz-Krankenhaus Diez**
Adelheidstrasse 2, 65582 Diez
in der Cafeteria (EG) um 17:00 Uhr.

Sie erreichen uns telefonisch:

Ursula und Karl-Heinz Schmidt:
0 64 31. 228 20

Ursula und Hartmut Krenzer:
0 64 31. 417 82

Irmgard und Rolf Hanesch:
0 64 35. 961 564

+++ HINTERGRUND SCHLAGANFALL +++

Schnelle Hilfe rettet Hirn

Das Gehirn ist einer der faszinierendsten Bereiche des menschlichen Körpers. Rund hundert Milliarden Nervenzellen, 50000 Kilometer Nervenfasern und unzählige Windungen machen dieses hochkomplexe System zur Schaltzentrale des Körpers. Funktionen wie Sehen, Hören, Bewegung, Antrieb, Motivation, Sprechen und Gedächtnis sind an unterschiedlichen Stellen im Gehirn lokalisiert. Aber auch all das, was uns als Menschen ausmacht: Gefühle, Phantasie, Ideen, Wahrnehmungen. All diese Funktionen können jedoch von jetzt auf gleich plötzlich ausgelöscht werden: durch einen Schlaganfall. Allein im Kreis Limburg-Weilburg erleiden jährlich rund 1000 Menschen einen Schlaganfall. Wenn die Betroffenen die Symptome richtig einschätzen und sofort unter der Notrufnummer 112 den Notarzt rufen, können nicht nur schwere Behinderungen vermieden, sondern auch Leben gerettet werden.

**RASCH + RICHTIG
HELFEN**
Jede Minute zählt!