



ST. VINCENZ
GESUNDHEITS
VERBUND

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Informationen für Betroffene und Angehörige

[Monkey Business Images] via Canva.com



St. Vincenz Gesundheits-Verbund
Krankenhaus Limburg
Auf dem Schafsberg
65549 Limburg an der Lahn

St. Vincenz Gesundheits-Verbund ist eine Marke
der Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH

1. Auflage | März 2026



→ www.st-vincenz.de



SELBSTHILFEGRUPPE
SCHLAGANFALL

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfall...

richtet sich an Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, ebenso wie an ihre Angehörigen.

Jedes Jahr sind in Deutschland rund 270.000 Menschen von einem Schlaganfall betroffen. Er zählt zu den häufigsten Todesursachen und ist der häufigste Grund für erworbene Behinderungen im Erwachsenenalter. Etwa jeder dritte Betroffene ist danach dauerhaft auf Unterstützung angewiesen – sei es durch eine Gehbehinderung, Sprachstörung oder andere Einschränkungen.

Gerade in dieser belastenden Situation ist es wichtig, mit Sorgen, Ängsten und Fragen nicht allein zu bleiben.

Seit fast 20 Jahren treffen sich Betroffene und Angehörige im Bürgerhaus Staffel zum Informationsaustausch, gemütlichem Beisammensein und Essen mit Gleichgesinnten sowie zur Vorführung von Hilfsmitteln. Außerdem finden regelmäßig Vorträge statt, die zum Krankheitsbild passen.

Auch wenn die Folgen eines Schlaganfalls bei jedem Menschen anders sind, begegnen sich dort Betroffene, die ähnliche Erfahrungen teilen und Verständnis füreinander haben. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Kontakt und Treffpunkt

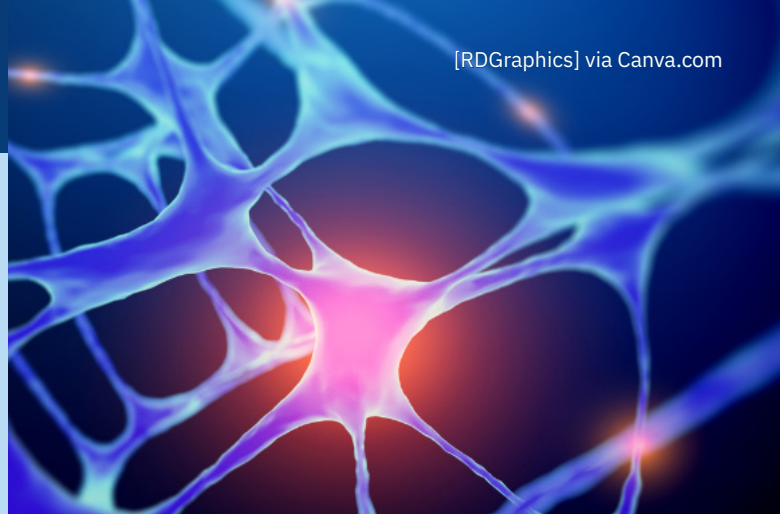
Markus Bauer | 0172 691 0818

Carina Gadermann | cgadermann@yahoo.de

Irmgard Hanesch | 0170 6776 903

**Regelmäßige Treffen im Bürgerhaus Staffel
ab 18:00 Uhr:**

Ringstraße 13 | 65556 Limburg



Das Gehirn ist eines der faszinierendsten Organe des menschlichen Körpers. Rund 100 Milliarden Nervenzellen, etwa 500.000 Kilometer Nervenfasern und unzählige Windungen machen es zur hochkomplexen Schaltzentrale unseres Lebens. Funktionen wie Sehen, Hören, Bewegung, Antrieb, Motivation, Sprache und Gedächtnis sind in unterschiedlichen Bereichen des Gehirns verankert, ebenso wie Gefühle, Fantasie, Ideen und Wahrnehmungen.

All diese Fähigkeiten können jedoch innerhalb eines Augenblicks beeinträchtigt werden oder vollständig verloren gehen: Allein im Kreis Limburg-Weilburg erleiden jedes Jahr rund 1.000 Menschen einen Schlaganfall.

Entscheidend ist, die Symptome richtig zu deuten und sofort zu handeln

Bei diesen Warnzeichen sofort 112 wählen:

- **F – Face (Gesicht):** Hängt ein Mundwinkel? Wirkt eine Gesichtshälfte gelähmt?
- **A – Arms (Arme):** Kann die Person beide Arme heben und oben halten?
- **S – Speech (Sprache):** Klingt die Sprache verwaschen, stockend oder unverständlich?
- **T – Time (Zeit):** Keine Zeit verlieren. Sofort den Notruf 112 wählen.