

GEZIELT HEILEN
INDIVIDUELL TRAINIEREN
PRÄVENTIV WIRKEN



St. Vincenz-Krankenhaus Limburg

PHYSIOTHERAPIE

PHYSIOTHERAPIE zur Gesundheit und Vorbeugung

Die **Abteilung für PHYSIOTHERAPIE** im St. Vincenz-Krankenhaus bietet in eigenen Behandlungsräumen das gesamte Spektrum der ambulanten Krankengymnastik, von Lymphdrainagen über die Behandlung neurologischer Erkrankungen bis hin zu Massagen.

Individuelle Behandlung

In enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten sowie auf Grundlage der medizinischen Verordnung und des therapeutischen Befundes wird ein individueller Therapieplan für jeden einzelnen Patienten erstellt.



Unsere Behandlungsmaßnahmen basieren auf den folgenden Methoden:

- > **Atemtherapie (Reflektorische Atemtherapie)**
- > **PNF**
- > **Behandlung am Schlingentisch**
- > **Behandlung nach McKenzie**
- > **Bobath für Erwachsene**
- > **Manuelle Therapie**
- > **Entspannungstechniken**
- > **Isometrisches Muskeltraining**
- > **Entwicklungskinesiologische Techniken**
- > **Ergometertraining**
- > **Kinesio-Tape**
- > **Manuelle Lymphdrainage**
- > **Triggerpunktbehandlung**

Sämtliche Angebote unserer Abteilung können Sie sowohl ambulant, als auch stationär in Anspruch nehmen.



KRANKENHAUSGESELLSCHAFT
ST.VINCENZ mbH

St. Vincenz-Krankenhaus
Auf dem Schafsberg • 65549 Limburg/Lahn

Abteilung für Physiotherapie

Leitung: Patricia Grein
Telefon: 0 64 31. 292-4444
Mail: p.grein@st-vincenz.de

www.st-vincenz.de



Unsere physiotherapeutischen Leistungen



KRANKENHAUSGESELLSCHAFT
ST.VINCENZ mbH

Physiotherapie zur Gesundheit und Vorbeugung

In Einzelbehandlung

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Beckenbodengymnastik (Frauen und Männer)
- Manuelle Therapie
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Schlingentisch
- Bobath-Therapie für Erwachsene
- Therapie nach McKenzie
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Atemtherapie / Inhalationstherapie
- Triggerpunktbehandlung
- Kinesiotape
- Therapie auf der Slackline und an der Kletterwand

In der Gruppe

- Wochenbettgymnastik
- Gymnastik nach Brustoperation
- Sport bei Diabetes-Erkrankungen
- Gymnastik nach Hüft- und Kniegelenkersatz

Wärme/Kälte-Therapie

- Fangopackungen
- Heiße-Rolle
- Heißluft/Rotlicht
- Eisbehandlung

Elektrotherapie

- Reiz- und Interferenz-Strom
- Iontophorese
- Ultraschallbehandlung

Medizinische Bäder

- Bewegungsbad
- Unterwassermassage
- Stangerbad



Alle physiotherapeutischen Leistungsangebote stehen sowohl den stationären als auch den ambulanten Patienten zur Verfügung.

Therapieziele

Am individuellen Behandlungsplan orientieren sich die differenzierten Behandlungsschwerpunkte und Ziele wie z. B.:

- **Gezielte schmerzlindernde Therapie**
- **Verbesserung der muskulären Situation**
- **Kräftigung der Muskulatur**
- **Mobilisation und Stabilisation von Gelenken**
- **Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit und Beweglichkeit**
- **Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung**
- **Verbesserung von Koordination und Ausdauer**

Gemeinsam mit den Patienten arbeitet das Team daran, Erkrankungen vorzubeugen, verlorene Funktionen wieder herzustellen, zu verbessern oder auszugleichen.

Wir sind für Sie da!

Das Team der Abteilung für PHYSIOTHERAPIE



Sie haben Fragen?

Wir beraten Sie gern. Vereinbaren Sie einfach einen Termin.

