

## Sehr geehrte Patientin,

Ihre Krankheit und die Auswirkungen der Behandlung verändern Ihr Leben grundlegend und haben weitreichende Folgen. Viele damit verknüpfte Fragen und Probleme stellen sich jedoch erst nach dem Abschluss der stationären Behandlung. Wir wollen Sie damit nicht allein lassen und Sie unbedingt zu einem lebensbejahenden Umgang mit den Folgen Ihrer Erkrankung ermutigen.

Um Ihnen, aber auch Ihren Familien und Angehörigen, dabei weiterhin zur Seite zu stehen, bieten wir Ihnen auch in diesem Jahr monatliche Informationsveranstaltungen mit umfassenden Hilfen zur Begleitung der Krebserkrankung an. Die genauen Inhalte und Termine entnehmen Sie bitte dieser Broschüre.

Stellvertretend für das gesamte Team des Brustzentrums wünsche ich Ihnen eine rasche Genesung.

Für das Team  
des Brustzentrums  
St. Vincenz,

Ihr  
Dr. Peter Scheler



## Ich habe noch mehr Fragen...

Wir beraten Sie gern, wenn Sie weitere Fragen haben. Vereinbaren Sie einen Termin zu einem Vorgespräch oder direkt zur diagnostischen Abklärung Ihres Befundes.

## Weitere Informationen sowie Anmeldungen:

FRAUENKLINIK  
St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
Gynäkologisch-onkologische Ambulanz  
Telefon: 0 64 31. 292 - 44 49

oder auch im Internet unter:  
[www.st-vincenz.de/abteilungen/frauenklinik/index.php](http://www.st-vincenz.de/abteilungen/frauenklinik/index.php)



KRANKENHAUSGESELLSCHAFT  
ST. VINCENZ mbH

BRUSTZENTRUM  
St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
Chefarzt: Dr. med. Peter Scheler

Auf dem Schafsberg • 65549 Limburg  
Tel.: 0 64 31. 292 - 44 51  
E-Mail: [info@st-vincenz.de](mailto:info@st-vincenz.de)  
[www.st-vincenz.de](http://www.st-vincenz.de)

## VERANSTALTUNGSTERMINE

# Das Brustzentrum informiert 2012

MEDIZIN – BETREUUNG – LIFESTYLE



„Ich kann, weil ich will, was ich muss.“  
Immanuel Kant



KRANKENHAUSGESELLSCHAFT  
ST. VINCENZ mbH

## Die alltägliche Bewältigung ...

... der Krankheit tritt neben der medizinischen Betreuung oft in den Hintergrund. Von Krebs betroffene Frauen leiden meist besonders unter den unmittelbaren äußeren Folgen der Chemo- oder Strahlentherapie. Haarausfall, Augenbrauen- und Wimpernverlust oder Hautveränderungen beeinträchtigen das Selbstwertgefühl ganz entscheidend. Grund genug für uns, in Zusammenarbeit mit DKMS-Life betroffenen Frauen in kostenlosen Kosmetikseminaren ganz konkrete Tipps zu geben. So verhilft beispielsweise Kosmetik, Tücher- und Kopfschmuckberatung vielen Frauen zu einem besseren Selbstwertgefühl und einer positiveren Lebenseinstellung. Mehr Selbstsicherheit und mehr Wohlbefinden wiederum tragen ganz entscheidend dazu bei, die Krankheit zu besiegen!

\* Die Veranstaltungsreihe „Brustkrebs bewegt“ wird von den Firmen Roche Pharma und Amgen unterstützt.

\*\* Die Kosmetikseminare werden von der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) unterstützt.



# TERMINE 2012

- 28.01.2012 Brustkrebs bewegt\***  
**„Ich will ja Leben, oder? – ein Krebsstagebuch“**  
 Film von Kathrin Spielvogel und Nicholas Feustel  
 Anschließend Diskussion mit Kathrin Spielvogel und den Psychoonkologen Ruth Bothe und Peter Behrlaa
- Powerfrauen-Gymnastik** für von Brustkrebs betroffene Frauen  
 Leitung: Sportpädagogin Jessica Schulze (Bitte bequeme Kleidung mitbringen)  
 9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser, Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg
- 14.02.2012 Infocafe**  
**Prophylaxe und Therapie des Lymphödems mit praktischen Übungen**  
 Mit dem Physiotherapeutenteam, Leitung Patricia Grein  
 Betroffene Patientinnen berichten über ihre Erfahrungen
- Paddeln gegen Brustkrebs**  
 Vorstellung des Drachenboot-Paddelns durch den Kanuclub Limburg  
 15:00 Uhr, St. Vincenz-Krankenhaus Limburg, Seminarraum St. Hildegardis
- 26.04.2012 Modenschau: Bademoden und Dessous für brustoperierte Frauen**  
 19:00 Uhr im „FrauenReich“, Diezerstr. 115, Limburg  
 zusammen mit der „Interessengemeinschaft Brustoperierte Frauen“
- 02.06.2012 Brustkrebs bewegt\***  
**Mammakarzinom und Sport aus orthopädischer Sicht**  
 Vortrag von Dr. med. Ansgar Bubenheim, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin
- „Wir sind dann mal zurück“: Buon Camino – Abenteuer Jakobsweg**  
 Ein aktueller Reisebericht von Dr. Angelika Ober und Christine Neu-Reusch
- Powerfrauen-Gymnastik** für von Brustkrebs betroffene Frauen  
 Leitung: Sportpädagogin Jessica Schulze (Bitte bequeme Kleidung mitbringen)  
 9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser, Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg
- 12.06.2012 Infocafe: Ist Wohlbefinden machbar?**  
 Mit Diplom-Sozialpädagogin und Psychoonkologin Ruth Bothe
- Trommeln – ... weil's einfach gut tut!**  
 Mit Andrea Dillmann, Kreisvolkshochschule  
 15:00 Uhr, St. Vincenz-Krankenhaus Limburg, Seminarraum St. Hildegardis
- 22.09.2012 Brustkrebs bewegt\***  
**Möglichkeiten der Brustrekonstruktion**  
 Vortrag von Dr. Peter Scheler, Chefarzt Frauenklinik St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
- Gesunde Ernährung – praktische Demonstration auf Chefkoch-Niveau**
- Powerfrauen-Gymnastik** für von Brustkrebs betroffene Frauen  
 Leitung: Sportpädagogin Jessica Schulze (Bitte bequeme Kleidung mitbringen)  
 9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser, Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg
- 05.10.2012 Licht gegen Brustkrebs: „Aktion Lucia“**  
 Gottesdienst / Andacht in der evangelischen Kirche Limburg, Am Bahnhof, 19:00 Uhr
- 28.11.2012 Infocafe: Aromatherapie mit Elke Vaitkus**  
**Entspannungsmassagen mit naturreinen ätherischen Ölen** (bitte Handtuch mitbringen)  
 16:00 Uhr, St. Vincenz-Krankenhaus Limburg, Seminarraum St. Hildegardis

## FORTLAUFENDE KURSANGEBOTE:

### Kosmetikseminare für Krebspatientinnen\*\*

**Donnerstags, 15:00 Uhr**, St. Vincenz-Krankenhaus, Seminarraum St. Hildegardis, 1. UG  
**Voraussichtliche Termine:** 09.02., 15.03., 10.05., 19.07., 20.09., 15.11.2012  
**Nur nach Anmeldung unter Telefon o 64 31. 292-7466**

### Kunsttherapie mit ganzheitlichem Ansatz

Offener Kurs mit Ulla Schröder, Kunsttherapeutin (Berufsverband für Kunst-, Musik- und Tanztherapie) in zweiwöchentlichem Rhythmus  
**Zeit:** Jeweils Mittwochs 14:00 Uhr, **erster Termin:** 11. Januar 2012  
**Ort:** Seminarräume St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
**Weitere Infos und Anmeldung unter Telefon o 64 31. 245 66**

### Paddeln gegen Brustkrebs

#### Drachenboot-Fahren mit dem Kanuclub Limburg:

**Zeit:** 1.5.2012 bis zu den Herbstferien 2012 jeweils donnerstags, 18.30Uhr  
**Ort:** Kanu Club Limburg, Boothaus Eschhöfer Weg 2, Limburg

### „Fit durch den Winter“ – ein Winterangebot des Kanuclub Limburg

**1 Stunde Gymnastik und 1 Stunde Indiac.**

**Zeit:** ab 29.10.2012 bis 19.03.2013, jeweils montags 19.00Uhr  
**Ort:** Tilemannschule, Limburg

#### Informationen:

Rolf Brilatus (Kanu-Club-Limburg) Tel: o 64 33. 5348 oder o162. 488 44 66, E-mail: familie@brilatus.info  
 Marion Kirschner-Schmidt Tel: o 64 83. 7170 oder o173. 306 78 25, E-mail: kirschmi@t-online.de  
**Weitere Infos:** <http://www.kc-limburg.de> und [www.paddeln-gegen-brustkrebs.de](http://www.paddeln-gegen-brustkrebs.de)

### Tanzkurs in der Tanzschule Schöffl

**Zeit:** Dienstags um 19.00 für jeweils 60 Minuten  
 „Schnupperphase“ im Januar, 4x Unterricht zum Kennenlernen (€ 19,- / Person),  
 ab dann monatliche Gebühr von € 22,- / Person.  
**Ort:** Tanzschule Schöffl, Hospitalstraße 10, Limburg,  
**Anmeldung unter Telefon: o 64 31. 229 36**

### „Ich trommle – ... weil's einfach gut tut!“

Zehnstündiger Trommelkurs als Angebot der Kreismusikschule Limburg e.V.  
 in Kooperation mit der Dehrner Krebsnothilfe und St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
 (Brustkrebszentrum und Onkologie)  
**Zeit:** Donnerstag vormittag, 11.00 Uhr - 12.00 Uhr  
**Ort:** Kreismusikschule Limburg e.V., In den Klostersgärten 11, 65549 Limburg  
**Termine:** 19.04.2012 – 14.06.2012 und 16.08.2012 – 11.10.2012  
**Leitung:** Andrea Dillmann  
**Kosten:** Trägt die Dehrner Krebsnothilfe  
**Anmeldung unter Tel.:** KMS Limburg e.V. o 64 31. 215 71 90  
 oder E-mail: [dillmann@kms-limburg.de](mailto:dillmann@kms-limburg.de)

